

“ANONIMI CIBISTI ASIPAO”

... SI RESPIRA ARIA DI NOVITA' IN TICINO!



PESO IDEALE ... UN SOGNO?
PENSARE DA MAGRI ... UN'UTOPIA?

NELLA TUA VITA QUANTE VOLTE TI SEI SENTITO DIRE O TI SEI DETTO ALMENO UNA DI QUESTE FRASI INFELICI:

- SE SI VUOLE DIMAGRIRE, BASTA MANGIARE DI TUTTO UN PO' E MUOVERSI DI PIU'
- E' SOLO UNA QUESTIONE DI FORZA DI VOLONTA' / CARATTERE
- INIZIA ORA, SE LO VUOI VERAMENTE!
- DAI, DA LUNEDI' MI METTO A DIETA ... QUESTA VOLTA CE LA FACCIO!
- QUANDO SARO' MAGRO/A LA MIA VITA FINALMENTE CAMBIERA' ...

TI SEI IDENTIFICATO IN ALMENO UNA DI ESSE? SI'?
ALLORA CONTINUA A LEGGERE ...

IL PROGETTO “ANONIMI CIBISTI” E' STATO PENSATO PER DARE L'OPPORTUNITA' A TUTTE QUELLE PERSONE CHE SOFFRONO (A VOLTE IN SILENZIO E IN SOLITUDINE) PER IL LORO ASPETTO FISICO NON PROPRIO IN LINEA CON I CANONI DI UNA SOCIETA' SEMPRE PIU' SPIETATA E ORIENTATA ALLA PERFEZIONE, DI ESPRIMERSI, RACCONTARSI, DI CONFRONTARSI, DI APRIRSI IN TUTTA LIBERTA' SENZA TIMORI DI ESSERE GIUDICATI.

NON DOVETE PIU' NASCONDERVI E SOFFOCARE LE VOSTRE EMOZIONI, ORA SI PUO'!
CHI MEGLIO DI CHI HA VISSUTO O STA VIVENDO LO STESSO DISAGIO TI PUO' CAPIRE, PROFONDAMENTE?

NON SI PROMETTONO RISULTATI MIRACOLOSI ... NON E' QUESTA LA SEDE ...
QUI L'OBIETTIVO E' QUELLO DI ASCOLTARVI, FARVI SENTIRE A VOSTRO AGIO, DARVI LA POSSIBILITA' DI ACQUISIRE MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA, UNA MAGGIORE PRESA DI COSCIENZA.

SE PENSI DI ESSERE PRONTO PER METTERTI IN DISCUSSIONE E PRENDERE IN MANO LE REDINI DELLA TUA VITA IN UN MODO DIVERSO... ALLORA CONTATTACI!

PARTIAMO INSIEME PER QUESTA NUOVA E TOCCANTE AVVENTURA!

TI ASPETTIAMO A BRACCIA APERTE!

“SE FAI QUELLO CHE HAI SEMPRE FATTO, OTTERRAI CIO' CHE HAI SEMPRE OTTENUTO”
- TONY ROBBINS -

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ALLE SERATE A ASIPAO TEL 079 773 2010 o asipao@gmail.com.
Le serate sono gratuite e aperte ai soci ASIPAO. Per iscrizioni all'associazione e alle serate contattateci o andate sul nostro sito www.asipao.ch

Luogo: Bar Marisa a Gravesano.

Quando: Il terzo martedì del mese dalle 18.30 alle 20.30. (esclusi luglio e agosto)