

I gruppi di auto-aiuto : una risorsa da valorizzare

Un gruppo di auto-aiuto è l'incontro tra persone unite da uno stesso problema per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita, per scambiarsi informazioni e soluzioni con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività

Mercoledì 21 novembre 2007

ore 19.00

**Centro La Piazzetta
Lugano-Loreto**

La Conferenza del volontariato sociale, con il sostegno del Dicastero integrazione e informazione sociale della Città di Lugano, invitano ad un incontro informativo sul tema dell'auto-aiuto.

- L'auto-aiuto: cos'è e a chi serve
- Alcuni dati sui gruppi esistenti in Ticino e in Svizzera
- Scopi e attività del nuovo servizio di informazione sull'auto-aiuto, gestito dalla CVS

Interverranno

Mauro Croce

Esperto di auto-aiuto, docente SUPSI

Dr. Tazio Carlevaro

Specialista in psichiatria e psicoterapia

L'incontro è aperto a tutti gli interessati, agli operatori dei servizi, ai professionisti, ai gruppi di auto-aiuto e in generale a tutti coloro che desiderano scoprire le potenzialità di una risorsa ancora poco conosciuta.

Per motivi organizzativi è gradita un'iscrizione. L'entrata è comunque libera

Informazioni ed iscrizioni: **Conferenza del volontariato sociale (CVS)**, tel. 091 970 20 11
info@volontariato-sociale.ch, www.volontariato-sociale.ch