

# I gruppi di auto-aiuto : una risorsa da valorizzare

*Un gruppo di auto-aiuto é l'incontro tra persone unite da uno stesso problema per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita, per scambiarsi informazioni e soluzioni con l'obbiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività*

**Mercoledì 21 novembre 2007**

ore 19.00

**Centro La Piazzetta  
Lugano-Loreto**

La Conferenza del volontariato sociale, con il sostegno del Dicastero integrazione e informazione sociale della Città di Lugano, invitano ad un incontro informativo sul tema dell'auto-aiuto.

- L'auto-aiuto: cos'è e a chi serve
- Alcuni dati sui gruppi esistenti in Ticino e in Svizzera
- Scopi e attività del nuovo servizio di informazione sull'auto-aiuto, gestito dalla CVS

Interverranno

**Mauro Croce**

Esperto di auto-aiuto, docente SUPSI

**Dr. Tazio Carlevaro**

Specialista in psichiatria e psicoterapia

L'incontro è aperto a tutti gli interessati, agli operatori dei servizi, ai professionisti, ai gruppi di auto-aiuto e in generale a tutti coloro che desiderano scoprire le potenzialità di una risorsa ancora poco conosciuta.

Per motivi organizzativi è gradita un'iscrizione. L'entrata è comunque libera

Informazioni ed iscrizioni: **Conferenza del volontariato sociale (CVS)**, tel. 091 970 20 11  
[info@volontariato-sociale.ch](mailto:info@volontariato-sociale.ch), [www.volontariato-sociale.ch](http://www.volontariato-sociale.ch)