

*Sabato 14 aprile 2018 dalle 09.00 alle 12.30  
e sabato 21 aprile dalle 09.00 alle 12.00*

# Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

## Modulo 1

**I gruppi di auto-aiuto:  
cosa sono e come  
facilitarne l'avvio**

**Data:** 14 aprile 2018

**Costo:** 50 CHF \*

**Iscrizione:** entro il 16  
marzo scrivendo a  
[info@volontariato.ch](mailto:info@volontariato.ch)

## Modulo 2

**Gestire un gruppo di  
auto-aiuto: tecniche di  
comunicazione**

**Data:** 21 aprile 2018

**Costo:** 60 CHF \*

**Iscrizione:** entro il 16  
marzo scrivendo a  
[info@volontariato.ch](mailto:info@volontariato.ch)

\* Iscrizione combinata ai due moduli: 100 CHF