

PARLARNE  
AIUTA

Giornata nazionale dell'auto-aiuto  
Martedì 7 maggio 2019  
Tappa Ticinese del Tour svizzero

# L'auto-aiuto: un sostegno per il singolo e per le famiglie



[www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)

**Lugano – Piazza Cioccaro** (partenza funicolare)

dalle 10.00 alle 16.00

testimonianze, materiale informativo,  
biblioteca acustica, concorso

Ore 10.00 apertura con colazione.

Sull'arco della giornata i **responsabili di Auto Aiuto Ticino e Svizzera** e i **rappresentanti dei gruppi** di auto-aiuto saranno a disposizione per rispondere alle vostre domande e orientarvi sulle diverse tematiche presenti in Ticino.

**Auto Aiuto Ticino**, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto, è a disposizione di coloro che sono alla ricerca di un gruppo o che desiderano crearne uno. Sul sito [www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch) trovate la **lista dei gruppi**, news, volantini e testimonianze.

