

## Familiari curanti

È in fase di costituzione un gruppo di auto-aiuto rivolto a chi vive la responsabilità della cura di un familiare anziano, che assiste direttamente o indirettamente con l'aiuto della rete sanitaria. Il gruppo vuole essere *«risorsa per sentirsi capiti e supportati nella fatica e, anche con l'appoggio di professionisti, ritrovare fiducia e serenità»*. Mercoledì 16 ottobre alle 17.45 un incontro informativo con il dottor Pierluigi Quadri si terrà a Lamone, presso il Centro diurno di Pro Senectute in via Girella 4. È gradita l'iscrizione telefonando allo 091 970 20 11 o scrivendo a [info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch).