



Istituto Cardiocentro Ticino - Cure intense

---

## GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

Incontro persone che  
hanno i miei stessi  
problemi

Mi sento  
ascoltato  
e non  
commiserato

Posso  
esprimermi  
liberamente

GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

## A CHI È RIVOLTO IL GRUPPO DI AUTO AIUTO?

È rivolto a chi ha vissuto come paziente un'esperienza di ricovero in cure intense. Il gruppo offre la possibilità di condividere tra pari la propria esperienza.

## PERCHÉ È NATO IL GRUPPO DI AUTO AIUTO?

Il gruppo è nato per iniziativa spontanea di pazienti che hanno sentito la necessità, dopo il rientro a casa, di costituire uno spazio di ascolto dove poter condividere il loro vissuto in cure intense.

## COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI?

Dopo una presentazione iniziale, i partecipanti avranno l'opportunità di condividere il proprio vissuto in un ambiente protetto. A seconda delle esigenze del gruppo, verranno approfondite delle tematiche specifiche con professionisti. Inizialmente il gruppo sarà supportato da personale curante.

## DOVE HANNO LUOGO GLI INCONTRI?

Al Baricentro, la caffetteria-ristoro situata al 1° piano dell'Istituto Cardiocentro Ticino - EOC, via Tesserete 48, Lugano.

## QUANDO?

***Domenica 17 Novembre dalle 17 alle 19.***

## COME SI PUÒ PARTECIPARE?

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi, per telefono o per email.

Tel. +41 (0)91 811 51 11

Email: [autoaiutopostcureintense@gmail.com](mailto:autoaiutopostcureintense@gmail.com)