



Istituto Cardiocentro Ticino – Cure intense

GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

Incontro persone che
hanno i miei stessi
problemi

Mi sento
ascoltato
e non
commiserato

Posso
esprimermi
liberamente

GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

A CHI È RIVOLTO IL GRUPPO DI AUTO AIUTO?

È rivolto a chi ha vissuto come paziente un'esperienza di ricovero in cure intense. Il gruppo offre la possibilità di condividere tra pari la propria esperienza.

PERCHÉ È NATO IL GRUPPO DI AUTO AIUTO?

Il gruppo è nato per iniziativa spontanea di pazienti che hanno sentito la necessità, dopo il rientro a casa, di costituire uno spazio di ascolto dove poter condividere il loro vissuto in cure intense.

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI?

Dopo una presentazione iniziale, i partecipanti avranno l'opportunità di condividere il proprio vissuto in un ambiente protetto. A seconda delle esigenze del gruppo, verranno approfondite delle tematiche specifiche con professionisti. Inizialmente il gruppo sarà supportato da personale curante.

DOVE HANNO LUOGO GLI INCONTRI?

Al Baricentro, la caffetteria-ristoro situata al 1° piano dell'Istituto Cardiocentro Ticino - EOC, via Tesserete 48, Lugano.

QUANDO?

La prima domenica dei mesi di Giugno 2023, Settembre 2023, Febbraio 2024, dalle 17:00 alle 19:00.

COME SI PUÒ PARTECIPARE?

Per partecipare agli incontri è necessario iscriversi, per telefono o per email.

Tel. +41 (0)91 811 51 11

Email: autoaiutopostcureintense@gmail.com