



Istituto Cardiocentro Ticino – Cure intense

## GRUPPO DI AUTO AIUTO POST-CURE INTENSE

Uno spazio di ascolto dove condividere la propria esperienza in cure intense e confrontarsi sulle difficoltà e i problemi incontrati dopo il ritorno a casa.

### QUANDO SI RIUNISCE IL GRUPPO?

Sono al momento definite le seguenti date:

**Domenica 9 Luglio 2023,  
Domenica 22 Ottobre 2023,  
Domenica 14 Gennaio 2024,  
dalle 17:00 alle 19:00**

### DOVE HANNO LUOGO GLI INCONTRI?

Al Baricentro, la caffetteria al 1° piano dell'Istituto Cardiocentro Ticino - EOC, via Tesserete 48, Lugano

### COME PARTECIPARE?

La partecipazione è libera ma è richiesta l'iscrizione: Tel. +41 (0)91 811 51 11  
Email: [autoaiutopostcureintense@gmail.com](mailto:autoaiutopostcureintense@gmail.com)

Incontro persone che hanno i miei stessi problemi

Mi sento ascoltato e non commiserato

Posso esprimermi liberamente