

Gruppo AMaRMi



Gruppo di auto-aiuto per familiari di persone con disturbi del comportamento alimentare

Il gruppo di auto-aiuto è un incontro tra persone unite da una stessa tematica nel quale c'è la possibilità di condividere e scambiare le proprie esperienze offrendosi sostegno reciproco.

Sofferenza, solitudine, impotenza, ansia, collera, paura, abbandono, sensi di colpa...

sono alcuni dei sentimenti che emergono nelle famiglie di chi vive con una persona che soffre di disturbi del comportamento alimentare.

Il gruppo di auto-aiuto può diventare quel luogo protetto in cui posso depositare i miei pesi senza timore dei giudizi e nel quale finalmente mi sento capita/o perché lì ci sono persone che vivono o hanno vissuto situazioni e dinamiche simili alle mie.

Non più in solitudine, ma un luogo in cui il confronto e le esperienze condivise possano essere di conforto, di incoraggiamento e di aiuto per ritrovare quella serenità e speranza che da tempo non c'è più.

Dove e quando hanno luogo gli incontri?

Gli incontri si tengono a Gerra Piano.

Giorno e orario vengono decisi di comune accordo nel gruppo.

Per informazioni su luogo e data del prossimo incontro potete contattare Auto Aiuto Ticino, Tel. 091 970 20 11, oppure info@autoaiuto.ch