



*Ciao Table, associazione di pubblica utilità
volta a favorire positivi scambi sociali, promuove:*

**UN GRUPPO DI AUTO AIUTO DEDICATO
A FAMILIARI DI PERSONE CHE COMMITTONO O
HANNO COMMESSO VIOLENZE**

**Potrai partecipare a un piccolo gruppo di persone impegnate come te nell'assumere
l'atteggiamento giusto nei confronti dei comportamenti aggressivi.**

**Un gruppo di auto aiuto è formato da persone che stanno affrontando problemi di
vita simili e desiderano incontrarsi periodicamente per uno scambio di esperienze
e per offrirsi un sostegno reciproco.**

**Tutti/e si impegnano a non divulgare all'esterno ciò che viene condiviso nelle
riunioni e a mantenere l'anonimato sull'identità di chi partecipa.**

**Psicologhe o psicologi con esperienza nei casi di violenza interpersonale
saranno sempre presenti**

**Studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia dei gruppi
di auto aiuto in numerosi ambiti.**

**Le persone interessate possono scrivere a
info@ciaotable.org oppure studipsico@hotmail.com**

**Frequenza, giorno e luogo degli incontri (Lugano o Bellinzona o
Mendrisio) saranno concordati con le persone che si annunciano**

***Si può scegliere l'anonimato.
La partecipazione è gratuita.***

Ringraziamo per il sostegno:

